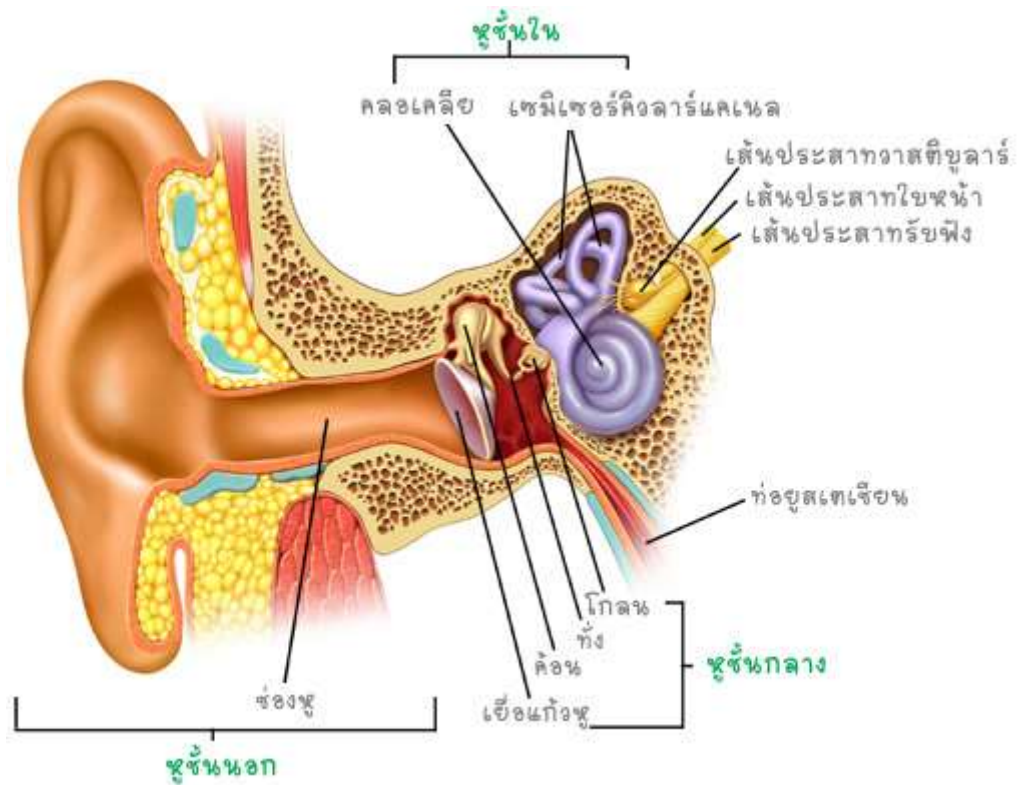


ตรวจสอบรรถภาพการได้ยินทางอาชีพเวชศาสตร์ (Audiogram)



ถือเป็นการตรวจคัดกรองเพื่อเฝ้าระวังภาวะสูญเสียการได้ยินจากเสียงดัง ในพนักงานที่ต้องทำงานสัมผัสเสียงดังเป็นเวลานาน ซึ่งหากพบความผิดปกติตั้งแต่ระยะเริ่มแรก และได้รับคำแนะนำหรือการป้องกันอย่างมีประสิทธิภาพ จะช่วยให้พนักงานลดการสูญเสียการได้ยินอย่างถาวรจากโรคประสาทหูเสื่อมจากเสียงดังได้



เมื่อไหร่ที่พนักงานควรได้รับการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

การตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยิน จะต้องทำในทุกสถานประกอบการที่มีระดับเสียงในสิ่งแวดล้อม ดังเกินกว่า 85 เดซิเบล เอ



ชนิดของการตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยิน และความถี่ในการตรวจ

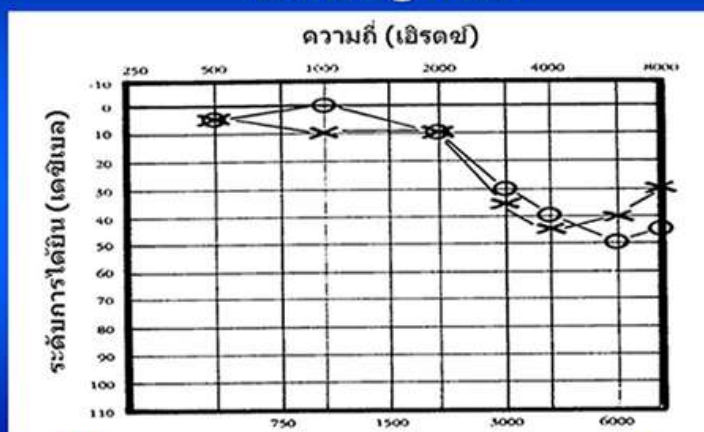
1. การตรวจก่อนจ้างงาน (pre-placement) เพื่อใช้เป็นข้อมูลพื้นฐาน (baseline audiogram) แก่พนักงานที่รับเข้าทำงานใหม่ ในแผนกที่มีเสียงดัง ≥ 85 เดซิเบลเอ ซึ่งตามกฎหมายกำหนดว่านายจ้างต้องจัดให้ลูกจ้างได้รับการตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยินภายใน 30 วัน

2. การตรวจระหว่างทำงาน (periodic audiometric examinations) หรือการตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยินประจำปี เพื่อให้ได้ annual audiogram หรือการตรวจติดตามเพื่อเฝ้าระวัง เป็นการตรวจให้กับลูกจ้างเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการสูญเสียการได้ยินเนื่องจากเสียงดัง ควรดำเนินการดังนี้

2.1 แผนกที่มีผลการประเมินการสัมผัสเสียง TWA 8 ชั่วโมง มีระดับเสียง 80-84 เดซิเบล ควรตรวจ เพื่อการเฝ้าระวังอย่างน้อยทุก 3 ปี

2.2 แผนกที่มีผลการประเมินการสัมผัสเสียง TWA 8 ชั่วโมง มีระดับเสียงมากกว่า 85 เดซิเบล (เอ) ควรตรวจ เพื่อการเฝ้าระวังอย่างน้อยทุก 1 ปี

กราฟแสดงผลการตรวจการได้ยิน Audiogram



การเตรียมตัวสำหรับผู้รับการตรวจคัดกรองสมรรถภาพการได้ยิน

หลีกเลี่ยงการสัมผัสเสียงดังทุกชนิดไม่ว่าที่บ้าน หรือที่ทำงานเช่น จากการฟังเพลงจากวิทยุ สถานบันเทิง เครื่องเสียงในรถยนต์ เป็นต้น ก่อนเข้ารับการตรวจการได้ยินอย่างน้อย 12 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อป้องกัน ภาวะหูตึงชั่วคราว (temporary threshold shift) ซึ่งอาจทำให้ผลการตรวจผิดพลาด

คำแนะนำสำหรับพนักงานที่ต้องทำงานสัมผัสกับเสียงดัง

แนะนำสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันเสียงดังอย่างเคร่งครัด และตรวจติดตามการได้ยินซ้ำเป็นระยะ หากมีความผิดปกติเกี่ยวกับการได้ยิน ควรปรึกษาแพทย์